

Handlingsplan ved konstateret smitte covid-19

MF, sept. 2020.

Symptomer

Ved mistanke om at noen som oppholder seg i MF-bygget har symptomer på luftveisinfeksjon som hoste, forkjølelse, generelt dårlig form, så har alle ansatte ansvar for å si fra til nærmeste leder og be vedkommende om å gå hjem umiddelbart. Verken ansatte, studenter eller andre besøkende skal oppholde seg på MF med mindre de er helt symptomfrie.

Smitte

Ved positiv smitteprøve, påhviler det overordnede ansvaret for smittesporing smittevernoverlegen i Oslo. Det er også smittevernoverlegen som har det formelle ansvaret for å varsle MF, hvis noen har fått påvist en positiv smitteprøve blant ansatte, studenter eller andre besøkende. Det er derfor viktig med et godt samarbeid med smittevernoverlegen. Beredskapsgruppen trer sammen og tar direkte kontakt med smittevernoverlegen ved spørsmål.

Ved smittetilfeller, er det videre viktig å handle raskt. Alle som har hatt *nærkontakt* med en smittet må i karantene.

MED NÆRKONTAKT HER MENES;

- Innendørs: mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengene med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Ute: mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter sammenhengende, ansikt til ansikt, med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Har hatt direkte fysisk kontakt med (for eksempel ved håndhilsning) en som er bekreftet syk med covid-19 (gjelder ikke dersom anbefalt beskyttelsesutstyr er brukt).

Alle ansatte eller studenter som har vært i samme område som den syke og ikke kan være trygg på at de har overholdt minst 2 meters avstand til den smittede, må sendes hjem og settes i karantene til testresultat foreligger. Det samme gjelder besøkende med slik nærkontakt med den syke.

Varsel

Ved varsel fra smittevernoverlegen eller smittevakten i kommunen, eller av den ansatte, student eller besøkende selv, skal beredskapsgruppen tre sammen. Det skal foretas en kartlegging av den sykes opphold på MF den aktuelle dagen. MF skal også varsle den/de som kan sies å være nærkontakter pga. avstandskravene om det inntrufne og om karantenereglene. Det er kun den/de som kan sies å være definert som nærkontakter som skal i karantene.

Det skal søkes å innhente så nøyaktig informasjon som mulig fra smittevernoverlegen eller den syke selv, om den sykes tilstedeværelse på MF de siste 4-5 dagene før vedkommende ble syk:

- **Hvem** har den syke vært i kontakt med på MF?
- **Hvor** har den syke oppholdt seg på MF?

Etter tillatelse fra den smittede, - tar rektor / direktør kontakt med den / de som det er aktuelt å anbefale karantene.

Vask

Full nedvask foretas av området samt fellesareal etc. som den smittede har oppholdt seg i de siste (48 t? – siste 72t?). Når dette er gjort, kan MF igjen drives som normalt.

Ved større utbrudd skal beredskapsgruppen i samråd med smittevernoverlegen vurdere stenging av bygget.

Karantene

Ved påvist smitte skal alle som defineres som nærkontakter i karantene i 10 dager. Man må følge med på symptombildet og be om en test om man opplever symptomer. Er det vanskelig å bli testet, kontakt helsetjenesten ved SiO, evt. smittevernoverlegen i bostedskommunen

Inkubasjonstiden er tiden fra man er smittet til sykdommen gir symptom. Ifølge WHO er inkubasjonstiden anslått til 5-6 dager, men kan variere fra 0 til 14 dager. Dagens kunnskap tyder på at smitten i størst grad skjer fra syke personer med symptom, samt rett før symptomene bryter ut (1-2 døgn). Noen personer kan være smittet av SARS-CoV-2 uten å utvikle sykdom, men likevel føre smitten videre til andre. Derfor er karantenen satt til 10 dager.

Smittevernoverlegen i kommunen skal sikre at nærkontakter får informasjon om hvordan de skal forholde seg, og at de har sikker tilgang til kontakt med lege/legevakt hvis de blir syke. Smittevernoverlegen i kommunen vurderer hvilke personer som trenger oppfølging av kommunen i karanteneperioden, hvordan dette skal gjennomføres, og om annet helsepersonell eller hjemmetjenesten skal bistå i oppfølgingen.

Friske nærkontakter skal ha hjemmekarantene. Karantenen oppheves ikke før det har gått 10 dager.

- Hjemmekarantene og hjemmeholelse i forbindelse med covid-19
<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/hjemmekarantene-og-hjemmeholelse-i-forbindelse-med-covid-19/>
- Råd til personer som er i hjemmekarantene
<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/>

Stenging av bygget skal normalt ikke være nødvendig om det oppstår enkelttilfeller og man vet at smittevernveilederen for MF er fulgt.

Etablér en god dialog med smittevernoverlegen i Oslo.

Følg med på at ansatte, studenter og besøkende følger smittevernsinstruksen.